

تمیز کردن زخمهای ترمیم شده:

بعد از ترخیص از بیمارستان شما بایستی روزانه زخم خود را تمیز کنید.

بدین صورت که:

-ابتدا از حرارت ملایم آب مطمئن شوید.

-با لیف نرم و صابون بچه (ترجیحا

شامپوی بچه) به ملایمت زخم خود را بشویید.

-سعی شود از صابون عطردار استفاده نشود.

-با استفاده از پارچه (حوله ستفاده نشود)

به طریقه گذاشتن و برداشتن (نکشیدن) زخم

را خشک کنید.

-در پایان با پماد تجویز شده چرب نمایید

شکل و تغییرات زخم:

ممکن است شما بعد از ترخیص دارای زخم های باز، کوچک و تمییز باشید که به آهستگی التیام می یابد.

*در صورت بروز هر یک از موارد زیر، به بیمارستان سوختگی مراجعه نمائید.

-ناحیه بهبود یافته شکاف یابد

-ناحیه بهبود یافته تاول زند.

-ناحیه بهبود یافته عفونت کند.

(علائم

عفونت، قرمزی، درد، تورم، سفتی،

گرمی در داخل یا اطراف زخم، تب)



بیمارستان امام خمینی بناب

مراقبت از زخم سوختگی در منزل



تهیه کننده: شمسی اسفندیاری

(کارشناس پرستاری)

تایید کننده: دکتر باباپور

(متخصص جراحی عمومی)

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰

ویرایش: دوم

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳

کد سند: PA-PHE-۴۳

روش نرم نگه داشتن زخم خوب شده:

-بعلت اختلال در غدد عرق

و چربی، پوست ترمیم شده خشک
میباشد.

لذا ۲-۳ بار در روز زخم را بایستی
چرب کرد

-در هنگام پماد زدن بایستی ناخن
ها را کوتاه کرده و انگشتر را بیرون
آورید.

می توان از دستکش یکبار مصرف (یا
کیسه فریزر تمیز) و یا با دست های
شسته به صورت یک لایه نازک پماد
مالیده شود و به آرامی ماساژ داده
شود تا جذب پوست گردد.

-استفاده از پماد چرب کننده ۱۸-۶

ماه ضروری است. ۳

تمیز کردن زخم های بسته:

-دستها را بشویید.

-پانسمان را برداشته و در کیسه

پلاستیکی دور اندازید.

-دستها را بشوئید.

-ناحیه باز شده را با شامپوی بچه

بشوئید و بعد خوب آب بکشید.

-سرتا سر ناحیه را با پاچه تمیز خشک

کنید.

-ناحیه را با پماد تجویز شده چرب

نمائید.

۴

پمادهای مصرفی بعد از ترمیم:

برای صورت: ویتامین آ

برای گردن، تنه، اندامها:

۱- ویتامین آ+د

۲- ویا وازلین طبی

منبع: کتاب مرجع پرستاری داخلی-جراحی

برونر سوارث ۲۰۱۴، جلد ۱۴

۵